

Profil de l'agricultrice

Issue du milieu agricole : non	Date de création de la ferme : 2019
Reconversion professionnelle : oui	Date d'installation : 2019
Pluriactivité : non	Formation suivie avant l'installation : parcours d'installation
Statut : entreprise individuelle	éco-paysan en maraîchage avec les ADEAR
	Concept utilisé pour décrire le système : agroforesterie

« L'agroforesterie, c'est essayer de pousser à la **résilience** et, après, de n'être plus que là en tant que chef d'orchestre, qui va intervenir de temps en temps »

Présentation de la ferme

Productions/Activités	Débouchés	SAU* cultivée	SAU MAF**	Main d'œuvre
Légumes et fruits (dont 6000 m ² de verger de plus de 10 ans) Atelier de transformation Multiplication de semences	Marchés Partenariats dans un rayon de 10 km (restos, chevrerie, boulanger ...)	1,8 ha	1 ha	1 UTH*** + aide ponctuelle



*SAU : Surface Agricole Utile

***UTH : Unité Travail Humain

**MAF : Maraîchage AgroForestier

****PAM : Plantes Aromatiques et Médicinales

Présentation du système Maraîcher Agroforestier (MAF)

-  10 espèces – 30 variétés
-  10 espèces – 15 variétés
- Haie diversifiée avec des essences locales : 30 espèces

« Estimations à dire d'agricultrice »

Arbres/ha	Répartition CA		Répartition temps de travail	
100	Arbres	Maraîchage	Arbres	Maraîchage
	35%	65%	5%	95%

Conduite technique de l'arboriculture et du maraîchage



Irrigation : non
Traitements et Fertilisation : non
Taille douce : « laisser les arbres se développer avec un port naturel, sans qu'ils montent trop haut »
Gestion du rang : broyeur + rotofil

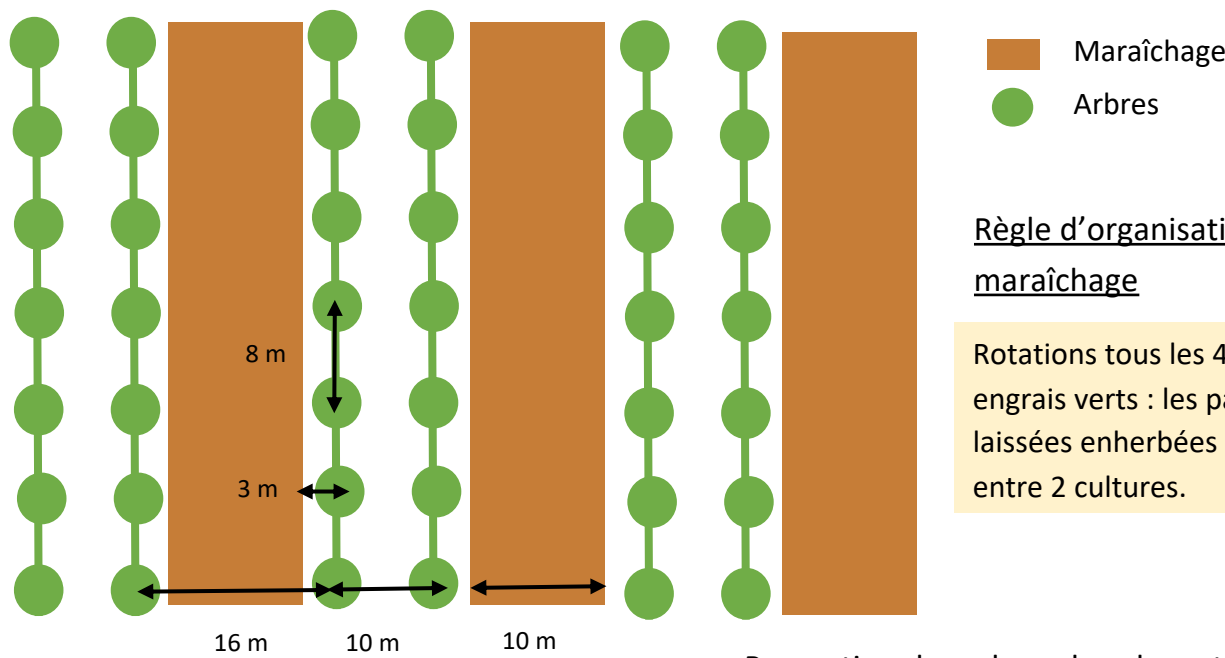


Travail du sol : herse rotative (travail superficiel : 10-15 cm), tracteur (prestation)
Fertilisation : achats extérieurs
Traitements : non

Irrigation des arbres à la **conque** les 2-3 premières années : gros apport d'eau localisé et régulier. Le temps de travail consacré est chronophage mais le résultat très satisfaisant : 1% de mortalité sur la totalité des plantations (arbres fruitiers et haie compris)

Limitation du taux de mortalité des haies en **gardant l'herbe haute l'été** : maintien de l'humidité du sol et protection des jeunes feuilles contre le soleil

Schéma du système



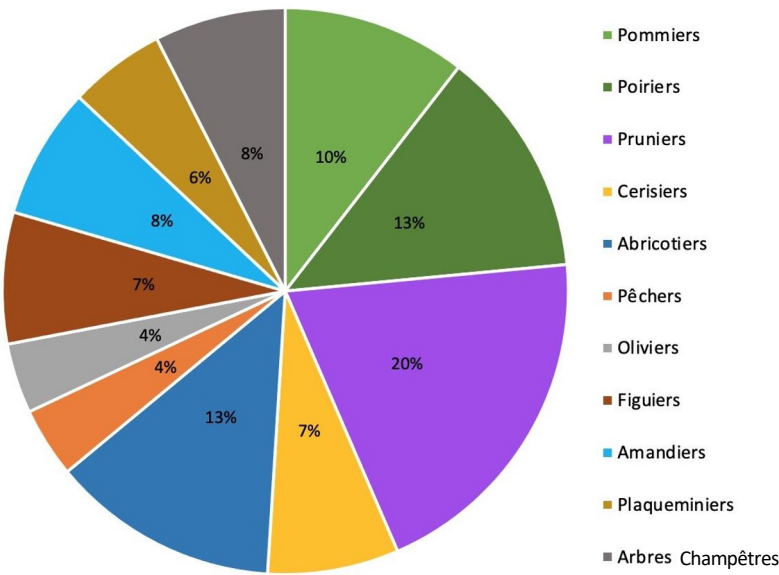
Règle d'organisation du maraîchage

Rotations tous les 4 ans sans engrais verts : les parcelles sont laissées enherbées (friches) entre 2 cultures.

« Une ferme sans arbres, ça ne m’aurait pas plu. Ce retour à la terre c’est aussi un **projet de vie**, un projet qui a du sens »

«Prendre le temps d’observer sa parcelle, voir où il y a des poches d’humidité, dans quel sens l’eau s’écoule et modifier son projet en conséquence : ne pas rester figé sur une idée fixe, accepter que son projet évolue en fonction de toi et de ton terrain »

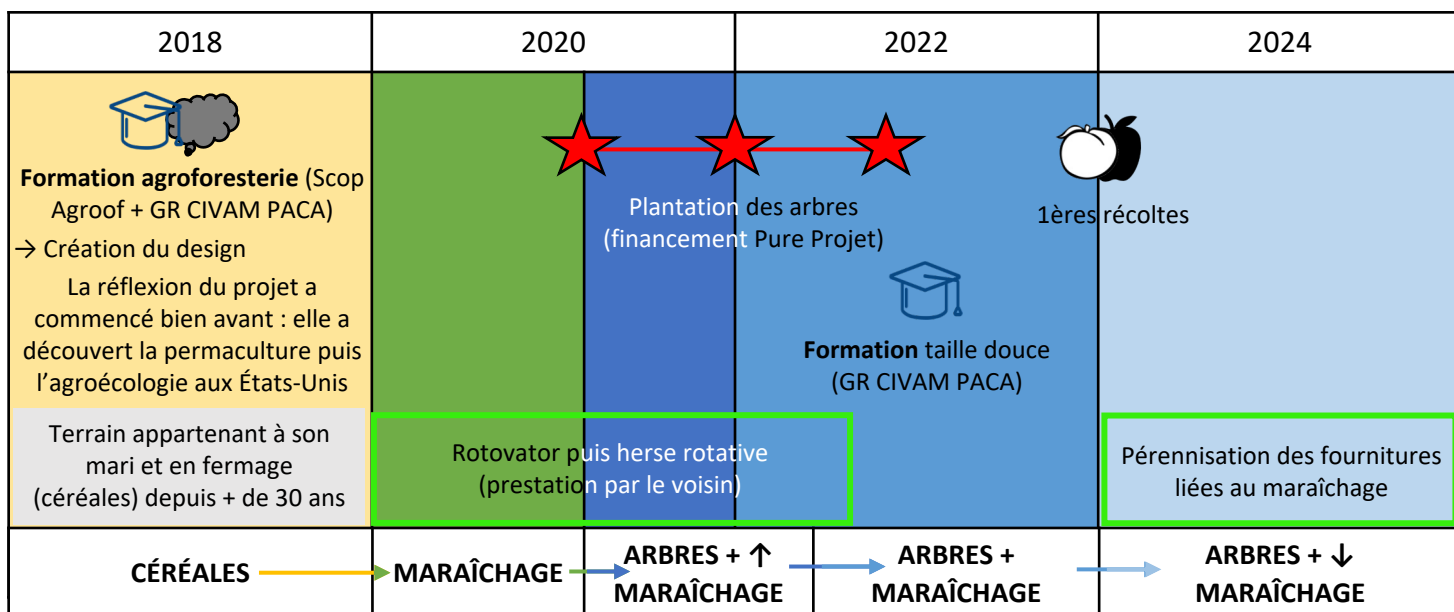
Proportion des arbres dans le système MAF






Photos du système MAF



Trajectoire du système MAF au sein de la ferme



Changements / Adaptations

-  Plusieurs phases de plantations d'arbres et augmentation progressive du maraîchage : « tout projet se fait à l'avancement, j'ai écouté les conseils ». Changement de débouchés : vente de paniers + restauration collective (légumes en frais) mais arrêt après la covid (perte de la clientèle) puis développement de produits transformés et vente sur les marchés et à divers partenariats dans un rayon de 10 km (« faire marcher le réseau »)
-  Changement de conduite du maraîchage : mauvaise expérience du travail du sol au rotovator donc passage à un travail du sol motorisé (moins de temps de travail et meilleure structure de sol, plus soigné et plus fin) ; remplacement des goutte-à-goutte jetables par des goutte-à-goutte fixes et du paillage plastique par des toiles tissées
-  Diminution du maraîchage : moins d'espèces et de surface cultivée face au changement de débouchés, de vols et de complications physiques. « J'arrêterai sûrement le maraîchage quand je continuerai à planter des arbres ». C'est aussi une histoire de compromis, « il ne faut pas perdre de vue la viabilité »

Objectifs de cette association ?

- Métier** et projet de vie
- Transmission** : partager les connaissances, recevoir des gens, « ma ferme, c'est une notion de sanctuaire »
- Aspect paysager** : remettre de la verticalité

Conseils aux porteurs de projet ?

- Anticiper la croissance des arbres : bien espacer le maraîchage pour ne pas avoir à supprimer des planches
- Penser à sa circulation : anticiper le passage d'un tracteur
- Y aller progressivement, planter petit à petit

Projets ?

- Trouver des financements pour créer un laboratoire de transformation spécifique
- Donner des formations (production et transformation, double compétence)
- Créer un jardin botanique de conservation avec des espèces vivaces méditerranéennes, patrimoniales, adaptées au changement climatique

Si c'était à refaire ?

- Au niveau du maraîchage : moins diversifier et mieux choisir ses débouchés, travailler à son échelle
- Pas grand-chose : « j'ai beaucoup écouté les conseils et les retours d'expériences du projet SMART »